

**Deutscher Alpenverein  
Sektion Zorneding e.V.**



*Kurzvorstellung der Sektion*

[www.alpenverein-zorneding.de](http://www.alpenverein-zorneding.de)

# Sommeraktivitäten



- ▶ Berg- und Wandertouren einschließlich Kategorie „gemütlich“
- ▶ Berghochtouren
- ▶ Klettertouren unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade
- ▶ Hallenklettern und Bouldern
- ▶ Klettersteigtouren
- ▶ Familientouren
- ▶ Mountainbiketouren sowie Bike-and Hike-Touren
- ▶ Rennradtouren und -training
- ▶ Kulturwanderungen und Kulturfahrradtouren
- ▶ Ausbildungskurse

# Winteraktivitäten



- ▶ Skitouren
- ▶ Skihochtouren
- ▶ Familien-Skitouren
- ▶ Schneeschuhtouren
- ▶ Eisklettern
- ▶ Skikurse (Varianten-/Tiefschneefahren)  
für Skitourengeher
- ▶ Skitourenausbildung für Anfänger und  
Fortgeschrittene
- ▶ Lawinenausbildung, Verschüttetensuche

# Was wir sonst noch anbieten

- ▶ **Fitnessstraining in der Halle** (ganzjährig, zweimal wöchentlich: Ausdauer, Bewegungskoordination, Kräftigung, Rückenstärkung, Beweglichkeit)
  - ▶ **Tanzsport** (Standard und lateinamerikanische Tänze, mit Wettkampftraining)
  - ▶ **Vorträge** (im Winterhalbjahr) mit Reisevorträgen und Vorträgen zu sportmedizinischen Themen
  - ▶ **Triathlon**, jedes Jahr im Sommer zum Mitmachen für Interessierte aller Altersgruppen (600 m Schwimmen, 30 km Fahrradfahren, 6 km Laufen), auch für Kinder (verkürzte Strecken)
  - ▶ **Ausrüstungsverleih** (Schneeschuhe, Steigeisen, Pickel, Klettergurte, Klettersteigsets, ...)
  - ▶ **Jährlicher Basar** für Ski- und Bergausrüstung
- 

## Information, Kontakt: [www.alpenverein-zorneding.de](http://www.alpenverein-zorneding.de)

Die Sektion hat ca. 1.600 Mitglieder.

Das **Sektionsheft „Bergseiten“** enthält Information zu allen Aktivitäten der Sektion und das Tourenprogramm.

**In der Vereinshütte** Wasserburger Landstraße 29, Donnerstags von 19:00 bis 20:00 Uhr können Sie Ausrüstung ausleihen und finden Ansprechpartner für geplante Touren.